

- ❖ Bootcamp
- ❖ Course d'orientation
- ❖ VTT
- ❖ Canoë-Kayak
- ❖ Jeux de piste/chasse au trésor
- ❖ Grimpe d'arbre
- ❖ Nuit en tente suspendue

Activités pleine nature : bootcamp, journée et séjour nature

A Caen La Forme propose désormais des journées et des weekends nature, à deux pas d'Aunay-sur-Odon dans la calvados. Notre « camp de base » est situé dans une forêt à proximité de la Suisse Normande et du Mont-Pinçon. Il est idéalement placé pour pratiquer toutes les activités de pleine nature. D'une journée **cohésion** à un weekend de **séminaire** pour votre **entreprise**, ou tout simplement pour passer un moment original en **famille** ou une journée purement sportive, nous construisons « sur-mesure » chacune de nos prestations afin de répondre à votre demande. Pour cela, A Caen La forme fait appel à **ses intervenants diplômés d'Etat** pour qu'ils mêlent leurs compétences respectives et ainsi vous proposer un séjour des plus complet.

Bootcamp

Dépassez- vous ! Venez passer un moment sportif et original dans un cadre naturel exceptionnel. 21 obstacles, plusieurs parcours de longueurs et de niveaux différents, et adaptés à tous.



La nuit suspendue sous les étoiles

Nous vous proposons de passer la nuit dans nos tentes suspendues, en toute sécurité et toujours encadré. Loin de toute pollution lumineuse, notre site est idéal pour observer les étoiles, vous n'aurez plus qu'à ouvrir le toit de votre tente pour les admirer. De la tente 6 places à la 3 places, vous trouverez forcément celle qui vous convient.



Notre plus : Lors des weekends nature, nos animateurs ont le plaisir de vous préparer le traditionnel gigot à la ficelle autour d'un chaleureux feu de camp. Après l'effort, le réconfort !

A noter : Toutes les activités proposées précédemment sont adaptables à vos capacités physiques et à vos envies. Imaginez donc la journée ou le weekend de vos rêves, et c'est avec plaisir que nous répondrons à votre demande.

A Caen La Forme, 1 Rue du Parc des Sports, 14000
CAEN,

02 31 85 41 65 - 06 63 35 79 70

www.acaenlaforme.fr

etienne@acaenlaforme.fr (activités pleine nature)

benoit@acaenlaforme.fr (bootcamp)