

Trekkings et randonnées 2017

Les randonnées itinérantes (trekking)

Traversée des Volcans d'Auvergne (Puy de Dôme)

4 jours	3000 m D+	Mai/Juin/Juillet/Août/Septembre/Octobre	Niveau 1
---------	-----------	---	----------

S'il y a bien une itinérance qu'il faut avoir fait, c'est cette traversée sublime qui vous fera découvrir l'exceptionnel patrimoine volcanique français. Ce parcours très accessible ravira les novices du trekking comme les chevronnés

Traversée du Massif des Bauges (Savoie)

4 jours	5400 m D+	Mai/Juin/Juillet/Août/Septembre/Octobre	Niveau 2
---------	-----------	---	----------

Cette randonnée itinérante emprunte les sentiers secrets de ce massif oublié. Vous partirez à la découverte des milieux naturels typiques des Préalpes, de la forêt aux alpages jusqu'aux sommets culminants à plus de 2000m. Immersion sauvage garantie !

Tour des Aiguilles Rouges (Haute-Savoie)

4 jours	5000 m D+	Juillet/ Août/Septembre/Octobre	Niveau 2
---------	-----------	---------------------------------	----------

L'équipe d'A Caen La Forme vous emmène sur cette itinérance sublime, entre lacs glaciaires, panorama sur le massif du Mont-Blanc et diversité naturelle. Elle sera ponctuée par l'ascension du Mont Buet culminant à 3100m.

Tour du Massif du Queyras (Hautes-Alpes)

6 jours	5700 m D+	Juin/Juillet/Août/Septembre	Niveau 2
---------	-----------	-----------------------------	----------

Le massif du Queyras est l'un des plus riches des Alpes, que ce soit par sa Faune et sa flore, son patrimoine bâti ou par les paysages constamment ponctués par les nombreux sommets culminants à plus de 3000m d'altitude. L'équipe d'A Caen La Forme vous fait découvrir cette itinérance au caractère sauvage et traditionnel.

GR20 partie Sud (Corse)

6 jours	5400 m D+	Juin/Juillet/Août/Septembre	Niveau 3
---------	-----------	-----------------------------	----------

GR20 partie Nord (Corse)

6 jours	5400 m D+	Juin/Juillet/Août/Septembre	Niveau 3
7 jours	6200 m D+		

C'est l'un des itinéraires les plus réputés en Europe. Sa technicité et sa difficulté, mais aussi ses paysages d'une extrême beauté lui confèrent une dimension unique. Vos guides ainsi que toute l'équipe mettront tout en œuvre pour que vous réussissiez cette itinérance hors normes.

Votre randonnée personnalisée

Vous souhaitez découvrir un massif, un territoire ou une région particulière, soumettez-nous tous vos rêves de découverte, nous sommes là pour les exaucer.

Les randonnées à la journée

Vous êtes en vacances à la montagne ? N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez randonner en montagne à la journée ou à la demi-journée. En fonction de ses disponibilités, votre guide A Caen La Forme pourra alors vous faire découvrir les plus beaux itinéraires aux alentours de votre lieu de séjour, en s'adaptant toujours à vos capacités physiques.

